

Конспект занятия Деревня Витаминкино в старшей группе с использованием ИКТ.

Воспитатель: Гордина Н.А.

Цель:

Познакомить детей с основными витаминами А, В и С, в каких продуктах они содержатся, какую роль играют для здоровья человека.

Систематизировать знания детей о полезных продуктах, в которых содержатся витамины. Подводить к выводам и обобщениям. Закреплять знания о дарах леса произрастающих в нашем лесу. Воспитывать у детей чувство сопереживания, желание прийти на помощь.

Предварительная работа:

- Подбор детских художественных произведений по данной теме.
- Рассматривание энциклопедии.
- Рассматривание картинок.
- Беседы на темы «Витамины», «Ягоды», «Продукты».

Материал:

Экран, ноутбук, указки, ягоды, влажные салфетки, фартуки, кувшин, ступки и пестики, горячая вода. Ключи сделанные из киндер сюрприза а внутри чеснок.

Ход занятия:

- Ребята вам Данил передал письмо, Давайте я вам его прочитаю?
(открыть письмо)
«Здравствуйте, друзья! Пишет вам Данил. Я скучаю без вас, хочется с вами поиграть, позаниматься, но я простыл. Мы с бабушкой просим вас помочь нам. Посоветуйте, как быстрее вылечиться. До скорой встречи».
 - А вы соскучились по Данилу? А как вы думаете, что можно посоветовать Данилу? (ответы детей).
 - Ребята да ведь Данил плохо кушает и поэтому мало получает витаминов.
 - А что такое витамины? Где мы можем посмотреть, что такое витамины? (в энциклопедиях, книгах...) «Витамины это вещества необходимые для нормальной жизнедеятельности живого организма».
 - Я вам сегодня предлагаю отправиться в удивительное путешествие, в необыкновенную деревню «Витаминкино». А чтобы туда попасть я всем дам ключи надо их надеть, понюхать и закрыть всем глаза.
- 1 слайд.
- А теперь откройте глаза. Вот мы и попали в деревню «Витаминкино». А как вы думаете где живут витамины? (ответы детей - в продуктах.)
Может вы знаете какие витамины в каких продуктах живут? Хорошо.
- 2 слайд
- Так вот в этой деревне есть три улицы А, В, С.
- 3,4,5 слайд.
- Давайте остановимся на улице витамина А. Посмотрите в каких продуктах есть витамин А.
- 6 слайд.

- Для чего он нужен? (ответы детей, затем показ ответа)
«Этот витамин называют витамином роста, зрения и крепких зубов».
7,8,9 слайд.

- Теперь остановимся на улице витамина В. Посмотрите в каких продуктах есть витамин В.
10 слайд.

Для чего он нужен? (ответы детей, затем показать ответы).
«Этот витамин важен для головного мозга и всего организма. Если вы хотите быть сильным и иметь хороший аппетит, не хотите огорчаться и плакать по пустякам, быть в хорошем настроении вам поможет витамин В».
11,12,13,14 слайд.

- Последняя улица в этой деревне «Витаминкино», витамин С.
Посмотрим в каких продуктах есть витамины С.

15 слайд Для чего он нужен? (ответы детей с показом правильных ответов)
- Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен витамин С. Витамин здоровья. Так что же мы можем посоветовать Данилу? (Ответы детей).
- Кушать полезные продукты, в которых есть витамины.
В этой деревне любят играть и делать **физ. минутку** и я вам предлагаю это сделать:

Дышим носом глубоко
Приседаем мы легко (приседание)
Наклоняемся вперёд
Прогибаемся назад (наклоны)
Головой теперь покрутим
Так мы лучше думать будем (вращение головой)
Встаньте дети потянитесь
И на стульчики садитесь.

16 слайд.

- Я вам открою один секрет. В народе говорят: «Полезно здоровью твоему, что выросло в твоём краю».

17 слайд.

Д/и.

Вы видите ягоды, но надо выбрать ягоды, которые растут в нашем краю.

18 слайд.

- Проверим, кто правильно показал ягоды нашего края А что можно сделать из этих ягод? (компот, морс, сок...) Молодцы. (Показываю свежие ягоды). Вот из этих ягод мы можем сейчас с вами сделать морс.

- Если у нас черника-
какой будет морс? (ответы детей)
- Если клюква-
какой будет морс? (ответы детей)
- Если брусника-
какой будет морс? (ответы детей)

- А у нас с вами разная ягода, если мы её смешаем-какой у нас получится морс? (ответы детей).
- А как его сделать посмотрим на нашем волшебном экране.

19 слайд.

(Нам нужны: кувшин, ягоды, ступки, пестик, сахар, влажные салфетки, кипячёная горячая вода).

- Рассмотрим по порядку как сделать морс. Затем возьмём наденем фартуки, вымоем руки, и в ступках перетрём ягоды, потом все ягоды поместим в кувшин и зальём кипятком. Всё это должно настояться. (показываю морс), а вот этим морсом нас угостили в деревне «Витаминкино». Давайте вернёмся назад в группу и попробуем что это за морс. Вдохнём волшебного воздуха, закроем глаза, (закрываем экран, открываем глаза.)

- Мы теперь можем написать письмо Данилу и передать ему морс, в котором есть что? И зачем он ему нужен? (ответы детей)

- быстрее выздоравливать
- чтобы он был весёлым
- чтобы у него появился аппетит
- чтобы работал головной мозг.