

**Режим дня МБДОУ детский сад «Алёнушка»**  
холодный период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная группа</b>	<b>Старшая разновозрастная группа</b>
Приём детей, утренний фильтр, свободная деятельность детей, индивидуальная работа, утренний круг	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей (свободное время)	9.00-9.15	9.00-9.05
Занятие 1	9.15-9.30/9.35	9.05-9.30/9.35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.35-9.45	9.35-9.45
Занятие 2	9.45-10.00/10.05	9.45-10.10/10.15
2-ой завтрак	10.05-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятие 3 (1 раз в неделю)	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-17.15	16.00/16.30-17.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.15-17.30	17.15-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры. Самостоятельная деятельность	18.00-19.00	18.00-19.00

детей. Вечерний круг. Уход детей домой		
--	--	--

Тёплый период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая разновозрастная группа</b>	<b>Старшая разновозрастная группа</b>
Приём детей, утренний фильтр, свободная деятельность детей, индивидуальная работа, утренний круг	7.00-8.10	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.25
Гигиенические процедуры	8.20-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей (свободное время)	9.00-9.15	9.00-9.05
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-10.05	9.05-10.20
2-ой завтрак	10.05-10.10	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.00-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём детей, физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятие 3 (1 раз в неделю)	-	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	15.50-17.15	16.00/16.30-17.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.	17.15-17.30	17.15-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг. Уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00